

# Plan de Salud Bucal

## Preguntas para discutir con su ser querido:

¿Dónde es el lugar más cómodo para cepillarse y usar hilo dental?

\_\_\_\_\_

¿Cuáles son los mejores momentos para usted y su ser querido para cepillarse y usar hilo dental cada día? \_\_\_\_\_

## ¡Prepárese para ir al dentista!

- Encuentre un dentista para su ser querido visitando **SonrieCalifornia.org**, o llamando al Centro de Servicio Telefónico al **1-800-322-6384**.
- Llame a ese dentista y haga una cita para su ser querido. No olvide decirle si es necesario realizar alguna adaptación.
- Haga los arreglos necesarios para que vaya a y regrese de su cita.
- ¡Anote la fecha y hora de la cita y recuerde ir!

## ¿Qué comentarios le dio el dentista a su ser querido en su cita?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Medi-Cal cubre los servicios dentales de su ser querido

Como cuidador, usted juega un papel importante para ayudar a su ser querido a mantener una sonrisa saludable.

Este Plan de Salud Bucal pertenece a:

Última consulta dental:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Próxima consulta dental:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# Practicar una buena higiene bucal diaria es importante para mantener una buena salud en general.

Cuando su ser querido está luchando con otros problemas de salud, su salud bucal puede convertirse en una prioridad menor, pero una buena higiene bucal diaria y las visitas regulares al dentista le ayudan a evitar el dolor, las infecciones y la pérdida de dientes.

Es posible que su ser querido no pueda cepillarse los dientes ni usar hilo dental por sí mismo y que pueda necesitar su ayuda. Como cuidador, usted juega un papel importante para ayudar a su ser querido a mantener saludables sus dientes y encías. Como resultado, esto puede mejorar su salud general y, a veces, su comportamiento.

## Aquí tiene algunos consejos para ayudar a su ser querido a mantener una sonrisa saludable:



Establezca una rutina diaria de cepillado y uso del hilo dental. Para algunas personas esto funciona mejor en diferentes momentos del día y en ambientes distintos al lavabo del baño.



Haga al menos una cita dental para su ser querido cada año.



Anímelo a comer bien, reemplazando las bebidas y alimentos azucarados con opciones saludables.



Si su ser querido tiene dentadura postiza, ayúdelo a recordarle que se la quite y lave cada mañana y en la noche.



## Como miembro de Medi-Cal, usted tiene cobertura para estos servicios:



SERVICIOS	BEBÉS	NIÑOS	ADOLESCENTES	ADULTOS
Examen*	✓	✓	✓	✓
Radiografías	✓	✓	✓	✓
Limpieza dental	✓	✓	✓	✓
Barniz de flúor	✓	✓	✓	✓
Empastes	✓	✓	✓	✓
Extracción de un diente	✓	✓	✓	✓
Servicios de emergencia	✓	✓	✓	✓
Sedación	✓	✓	✓	✓
Selladores de muelas**		✓	✓	
Conductos radiculares		✓	✓	✓
Ortodoncia (correctores dentales)***			✓	
Coronas****			✓	✓
Dentaduras postizas parciales y completas			✓	✓
Recubrimientos de dentaduras postizas			✓	✓
Limpieza de sarro y alisado radicular			✓	✓

\*Chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para los miembros menores de 21 años, cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.

\*\*Los selladores para muelas están cubiertos para los adolescentes hasta los 21 años.

\*\*\*Para los que califican.

\*\*\*\*Las coronas en molares o premolares (dientes posteriores) pueden estar cubiertas en algunos casos.

## Si su ser querido puede cepillarse los dientes y usar hilo dental por sí mismo:

- Háblele sobre la importancia de mantener la boca sana.
- Compruebe que tenga un cepillo de dientes fácil de manejar sin cerdas deshilachadas. Asegúrese de que reemplace su cepillo de dientes cada tres meses.
- Ofrezca hacer citas con el dentista para su ser querido y llévelo a sus citas.



## Si su ser querido necesita ayuda para cuidar su boca:

- Pruebe la técnica de “diga-muestre-haga”: cuando le cepille los dientes a su ser querido y use el hilo dental, explíquelo (diga) en qué consiste cada paso antes de comenzar. Muéstrela a su ser querido cómo le cepillará los dientes y usará el hilo dental. Haga cada paso exactamente como lo explica para que no haya sorpresas.
- Encuentre el mejor lugar y momento donde ambos se sientan cómodos con el cepillado y el uso del hilo dental.
- Haga citas dentales para su ser querido y llévelo a sus citas.

Para más información sobre los servicios cubiertos y cómo ayudar a mantener saludable la boca de su cliente, visite [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org).